

# NIEUWSBRIEF PRO VOLLEY

[www.pro-volley.be](http://www.pro-volley.be) - [info@pro-volley.be](mailto:info@pro-volley.be)



## Evaluatie zaalprogramma

We kijken graag met jullie terug op een geslaagd zaalseizoen 2023-2024!

- We werkten samen met: Heylen vastgoed-Wegi Lille, Rijkevoc en VC Kasterlee
- 101 (!) deelnemers verspreid over 6 trainingsgroepen van volleybalschool tot U17.
- 23 spelers die zich individueel inschreven om een extra uitdaging aan te gaan, dit uit verschillende clubs: Volley Beerse, Olvoc Olen, VC Geel, Volley Westerlo, Volley Noorderkempen, VBC Zandhoven en VC Power Ravels.
- Wederom konden we rekenen op een uitgebreid trainerskorps: : Jolien Schuermans, Jolijn Vandersmissen, Dauke Vreys, Mirthe Vansant, Gitte Cools, Lisa van den Vonder, Nena Keersmaekers, An Laeremans, Roos Van Ham, Fleur Van de Mierop, Jinse Vandersmissen, Liene Jacobs, Kaat Stynen & Leonie De Preter.

**BEDANKT AAN ALLE CLUBS, SPELERS &  
TRAINERS VOOR HET VERTROUWEN!**

## IN DIT NUMMER

**EVALUATIE  
ZAALPROGRAMMA**

**ZOMERKAMP**

**ZOMERSTAGE**

**BEACHTORNOOI**

**BEACHTRAINERS**

**ZAALPROGRAMMA  
2024-2025**

**BIJZONDERHEDEN**

# Zomerkamp 2024

Wij gaan ook dit jaar op kamp naar Sport Vlaanderen, BLANKENBERGE!

Heb jij nog geen plannen van 7/07/2024 t.e.m. zondag 14/07/2024?  
Hou jij van volleybal, zon, zee, strand, spelletjes & andere nevenactiviteiten?

## GOED NIEUWS!

Er zijn nog enkele plaatsjes beschikbaar:

- U11-U13: nog 4 plaatsjes beschikbaar.
- U15-U17: **VOLZET!**
- BEACH: nog 2 plaatsjes beschikbaar.

Schrijf je nog snel in via onze website!

# Zomerstage 2024

Ook onze zomerstage voor U11 t.e.m. U17 gaat dit jaar opnieuw door!

!! We verhuizen dit jaar naar een nieuwe locatie, namelijk:

📍 **Sporthal Axion, Geel**

De zomerstage vindt plaats van maandag 15/07/2024 t.e.m. vrijdag 19/07/2024, dagelijks van 9u tot 17u.

OPGELET: Deze stage voor U11 tot U17 is **VOLZET**.

! De wachtlijst is geopend !

# Beachtornooi

Als kers op de taart van het beachseizoen organiseren we ook elk jaar een beachtornooi.

Heb jij zin om met jouw vriendje/vriendinnetje het beachseizoen in schoonheid te eindigen? Schrijf je dan nu in!

**Wanneer:** 15/08/2024: 09u00 – 14u30 --> U14

14u00 – 20u00 --> U12- U16 - U18/U20

**Waar:** Beachvelden Beerse, Rerum Novarumlaan 34, 2340 Beerse

**Wie:** U12 (°2013 - °2014) U14 (°2011 - °2012) U16 (°2009 - °2010)

U18/U20 (°2005 - °2006 - °2007 - °2008)

**Inschrijven:** Je schrijft in als duo!

**Kostprijs:** Je betaalt per speler:

- Deelnemer beachprogramma Pro Volley: € 10

- Andere: € 15

Inschrijven kan via onze website!



Pro Volley |  
organiseert:  
**KING  
OF THE  
COURT**  
**15 augustus 2024  
BEACHVOLLEYBAL  
TORNOOI**  
Rerum novarumlaan Beerse

9.00u - 14.30u  
**U14**  
14.00u - 20.00u  
**U12  
U16  
U18/U20**

In samenwerking met:  
  


Info en inschrijven via: [www.pro-volley.be](http://www.pro-volley.be)



# Beachtrainers 2024

**Zonder trainers, geen beachseizoen!  
Wij stellen ze graag kort even aan jullie voor.**

- **Jolien Schuermans & Jolijn Vandersmissen: U12 Beerse/Geel - U14 Beerse/Geel**

Dit trainersduo neemt al 5 jaar lang de U12 en U14 in Geel en Beerse onder hun vleugels. Wij zijn dan ook enorm blij dat we ook dit jaar opnieuw op deze 'anciens' mogen rekenen!



- **Nena Keersmaekers & Fleur Van de Mierop: U12 Beerse**

Onder het motto: 'Vele handen maken licht werk' zullen Nena & Fleur de helpende handen bij de jongste groepen zijn. Nena was de laatste jaren zowel in de zaal als in het zand actief bij Pro Volley. Fleur is een nieuw gezicht binnen Pro Volley. Je zal haar mogelijks al wel eens verschijnen in de zaal en tijdens de krokusstage. Een jonge trainer met veel potentieel, die geven we graag alle kansen bij Pro Volley!



- **Dauke Vreys & Lena Versteynen: U16 Geel**

Dauke Vreys, al enkele jaren een vaste waarde, zal bijgestaan worden door Lena Versteynen, een nieuw gezicht binnen Pro Volley.

Beide zijn indoor actief in Liga A & ook outdoor hebben ze ervaring in het Belgian Beach circuit. Onze U16 is dus in goede handen!



- **Simon Hermans & Miguel Vermote: U16 Beerse**

Deze groep start onder leiding van Simon Hermans. Voor Simon is dit het 2de jaar op rij bij Pro Volley, maar maakt dit jaar de overstap van Geel naar Beerse. Hij zal bijgestaan worden door Miguel Vermote, een nieuw gezicht bij Pro Volley, maar ook hij heeft al de nodige ervaring in het zand!



- **Michel Mariën: U18/U20 Geel**

De oudste groep neemt Michel voor zijn rekening. Michel is terug van weggeweest want, ook 2 jaar geleden nam hij deze groep voor zijn rekening. Blij om hem terug in ons team te hebben!



**Bedankt om er weer bij te zijn, trainers!**

# Zaalprogramma 2024-2025

Elk jaar biedt Pro Volley de mogelijkheid aan spelers deel te nemen aan extra trainingsmomenten.

Dit gebeurt cluboverschrijdend. Dat wil zeggen dat alle spelers, trainers en clubs welkom zijn bij ons. Daarom voorzien wij de mogelijkheid om zowel als club of als individuele speler in te schrijven voor ons programma.

in 2024-2025 bieden we het volgende aan:

- **6 trainingsgroepen:**

- Volleybalschool @ Lille op zondagvoormiddag
- U11 @ Lille op zondagvoormiddag
- U13 @ Geel op zondagvoormiddag
- U15 @ Geel op zondagvoormiddag
- U11 - U13 @ Rijkevoc op zaterdagvoormiddag
- U15 - U17 @ Rijkevoc op zaterdagvoormiddag

## ! NIEUW DIT JAAR !

- Op basis van de resultaten van de, reeds gekende, fysieke testen zal er dit jaar gewerkt worden op de verbeterpunten. Roos Van Ham zal 6x/jaar langskomen op training om hier samen aan te werken.
- Ook **trainers** kunnen zich vanaf nu registreren op onze website voor één of meerdere van deze 6 trainingsgroepen.

Begint het al te kriebelen? Dan kan je als Pro Volley-lid vanaf vandaag in schrijven!

- **Inschrijvingen:**

Voor PV-leden: 01/05/2024

Voor iedereen: 01/06/2024

**Meer info & inschrijvingen: [www.pro-volley.be](http://www.pro-volley.be)**

## Bijzonderheden

- Tijdens het paasweekend vonden de finales van de **Beker van Antwerpen** plaats. Daar kwamen we een aantal Pro Volley gezichten tegen. Proficiat aan alle winnaars! 🏆
- Tijdens afgelopen paasvakantie vonden de fysieke testen plaats in het zaalprogramma. De deelnemers deden één voor één hun uiterste best, wij zagen gefocuste en zeer gemotiveerde gezichtjes! Volgend seizoen starten we met **preventie** dit om de **fysieke capaciteiten van de spelers preventief te versterken**. Zo werken we preventief op de algemene verbeterpunten. Bij de U15 gaan we zelfs een stapje verder en zal deze preventie gebaseerd zijn op basis van de resultaten van hun fysieke testen van de afgelopen jaren. Dit zal onder leiding zijn van Roos Van Ham

**Wens je onze nieuwsbrief voor spelers niet meer te ontvangen?  
Stuur dan een mailtje naar [info@pro-volley.be](mailto:info@pro-volley.be) om je uit te schrijven.**

**Contactgegevens:**



[info@pro-volley.be](mailto:info@pro-volley.be)



0499 277 377



[www.pro-volley.be](http://www.pro-volley.be)



[www.facebook.com/ProVolleyBelgium](https://www.facebook.com/ProVolleyBelgium)



[instagram.com/provolley.be](https://www.instagram.com/provolley.be)